



ATELIERS D'EDUCATION THERAPEUTIQUE Amylo-PEP		VOS ATELIERS
Janvier 2019 - Décembre 2019		
Mercredi 9 Janvier 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)		
13h30 - 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • Auto-massages DO-IN pour tous (patients et proches) Elisabeth Lacascade, Jacques Laurent, Spécialistes en Shiatsu « Partager un moment de détente et de relaxation entre aidants, apprendre une technique d'automassage praticable au quotidien » 		
Mardi 15 Janvier 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)		
14h00 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • L'amylose, l'Insuffisance Cardiaque et mon alimentation Karine Bechir, Diététicienne « Bien manger en équilibrant les apports en sel dans mon alimentation » 		
15h30 - 17h00 <ul style="list-style-type: none"> • L'insuffisance cardiaque, l'amylose et moi. Julie Pompougnac, Psychologue « Echanger avec d'autres patients autour de la vie au quotidien avec l'insuffisance cardiaque et l'amylose » 		
Mardi 29 Janvier 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)		
14h00 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • De la douleur à la douceur mon quotidien avec l'autohypnose Séverine Rayer, Infirmière « L'auto hypnose un nouvel apprentissage, une expérience utile pour m'aider à mieux gérer mon stress et ou ma douleur au quotidien » 		

Jeudi 31 Janvier 2019, à l'hôpital CHENEVIER, Batiment WURTZ, Salle Ergothérapie	
13h30 – 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • Rééduquer et préserver la sensibilité et la motricité de mes mains et de mes pieds Valérie Masson, Ergothérapeute	
15h00 – 17h00 <ul style="list-style-type: none"> • Améliorer mon équilibre et mon tonus, prévenir les complications Bertrand Hardy, Educateur Activité Sportive Adaptée	

Mardi 5 Février 2019, Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • Après la greffe, les mots pour le dire Julie Pompougnac, Psychologue <i>« Echanger avec d'autres patients autour de la vie au quotidien après la greffe »</i> <u>NB. Réservé aux patients uniquement</u>	
15h30 - 16h45 <ul style="list-style-type: none"> • DO-IN pour tous Elisabeth Lacascade, Jacques Laurent, Spécialistes en Shiatsu <i>« Partager un moment de détente et de relaxation entre aidants, apprendre une technique d'automassage praticable au quotidien »</i>	

Mercredi 6 Février 2019, Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h30 - 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • Ma greffe, l'amylose et moi Sandrine Dias, Infirmière <i>« Déroulement du suivi après la greffe et améliorations de la qualité de vie après la greffe. Votre traitement antirejet, son rôle, sa gestion dans des situations particulières »</i>	
15h15 - 16h45 <ul style="list-style-type: none"> • Que puis-je manger après la greffe ? Sébastien Quinton, Diététicien <i>« Conserver le plaisir de manger en faisant le lien entre mon alimentation et mes traitements après la greffe »</i>	

Mardi 12 Février 2019, Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • Gérer les troubles digestifs et prévenir la perte de poids Karine Bechir, Diététicienne <i>« Prévenir la perte de poids et améliorer mon confort digestif avec les symptômes de l'amylose : constipation, diarrhée, ralentissement du transit, reflux... »</i>	
15h30 - 17h00 <ul style="list-style-type: none"> • L'insuffisance cardiaque, l'amylose et moi. Julie Pompougnac, Psychologue <i>« Echanger avec d'autres patients autour de la vie au quotidien avec l'insuffisance cardiaque et l'amylose »</i>	
Mardi 19 Février 2019, Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • L'amylose TTR, une histoire de famille Bérénice Hébrard, Conseillère en génétique <i>« Découvrir les notions-clefs de la génétique pour mieux comprendre la transmission de la maladie dans ma famille »</i>	
15h30 - 17h00 <ul style="list-style-type: none"> • Accompagner au quotidien mon proche atteint d'amylose Julie Pompougnac, Psychologue et Jean-François Mercuriot, aidant bénévole <i>« Partager avec d'autres aidants familiaux mon expérience et mon vécu de l'accompagnement de mon proche malade »</i> <u>NB. Aidants et Famille Uniquement</u>	
Mercredi 20 Février 2019, Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 16h00 <ul style="list-style-type: none"> • Mon alimentation et l'amylose, prévenir la perte de poids Julien Gautier et Claire Trémolières, Diététiciens <i>« Partager ensemble ses difficultés alimentaires et acquérir des compétences pour lutter contre ses difficultés et leurs conséquences ».</i>	
Mercredi 27 Février 2019, Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h30 - 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • De la douleur à la douceur mon quotidien avec l'autohypnose Véronique Mercier, Infirmière <i>« L'auto hypnose un nouvel apprentissage, une expérience utile pour m'aider à mieux gérer mon stress et ou ma douleur au quotidien »</i>	

Mercredi 6 Mars 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h30 - 15h00	
<ul style="list-style-type: none"> • Auto-massages DO-IN pour tous (patients et proches) <p>Elisabeth Lacascade, Jacques Laurent, Spécialistes en Shiatsu « Partager un moment de détente et de relaxation entre aidants, apprendre une technique d'automassage praticable au quotidien »</p>	
Mardi 12 Mars 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30	
<ul style="list-style-type: none"> • Mieux comprendre pour mieux traiter mes douleurs neuropathiques <p>Valérie Monod, Infirmière Référente douleur « Comprendre grace à des explications simples et claires pourquoi on a mal et connaître les traitements existants »</p>	
Mercredi 13 Mars 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30	
<ul style="list-style-type: none"> • Gérer mon hypotension artérielle et prévenir les risques de chute <p>Sandrine Dias, Infirmière « Causes de l'hypotension orthostatique. Conseils alimentaires et attitudes à mettre en place dans la vie de tous les jours afin d'éviter ces chutes de tension artérielle au levé qui sont responsables de malaises »</p>	
Mardi 19 Mars 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30	
<ul style="list-style-type: none"> • De la douleur à la douceur mon quotidien avec l'autohypnose <p>Séverine Rayer, Infirmière « L'auto hypnose un nouvel apprentissage, une expérience utile pour m'aider à mieux gérer mon stress et ou ma douleur au quotidien »</p>	
15h30 - 17h00	
<ul style="list-style-type: none"> • L'insuffisance cardiaque, l'amylose et moi. <p>Julie Pompougnac, Psychologue « Echanger avec d'autres patients autour de la vie au quotidien avec l'insuffisance cardiaque et l'amylose »</p>	
Mercredi 20 Mars 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h45 - 15h30	
<ul style="list-style-type: none"> • Gérer mon traitement par chimiothérapie et mon amylose AL au quotidien, • Mon alimentation et la chimiothérapie, <p>Sandrine Dias, infirmière et Christine Lecohu, Diététicienne « Comprendre les causes de votre amylose AL , ainsi que le déroulement du traitement par chimiothérapie. Comment agir dans la vie de tous les jours pour éviter les possibles effets secondaire et mieux manger avec ma chimiothérapie »</p>	

Mardi 26 Mars 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 – 15h30 • L’amylose, l’Insuffisance Cardiaque et mon alimentation Karine Bechir, Diététicienne « <i>Bien manger en équilibrant les apports en sel dans mon alimentation</i> »	
Mercredi 3 Avril 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 16h00 • Mon alimentation et l’amylose, prévenir la perte de poids Julien Gautier et Claire Trémolières, Diététiciens « <i>Partager ensemble ses difficultés alimentaires et acquérir des compétences pour lutter contre ses difficultés et leurs conséquences</i> ».	
Mercredi 10 Avril 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h30 – 15h00 • De la douleur à la douceur mon quotidien avec l’autohypnose, Véronique Mercier, Infirmière « <i>L’auto hypnose un nouvel apprentissage, une expérience utile pour m’aider à mieux gérer mon stress et ou ma douleur au quotidien</i> »	
15h15 - 16h45 • L’insuffisance cardiaque, l’amylose et moi. Julie Pompougnac, Psychologue « <i>Echanger avec d’autres patients autour de la vie au quotidien avec l’insuffisance cardiaque et l’amylose</i> »	
Mardi 16 Avril 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30 • Auto-massages DO-IN pour tous (patients et proches) Elisabeth Lacascade, Spécialiste en Shiatsu « <i>Partager un moment de détente et de relaxation entre aidants, apprendre une technique d’automassage praticable au quotidien</i> »	
Mercredi 17 Avril 2019 , Salle de réunion, 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 – 15h30 • Mieux comprendre les effets de l’amylose sur mon cœur Sandrine Dias, Infirmière « <i>Causes et répercussions de l’insuffisance cardiaque. Comment agir pour éviter l’aggravation de votre état de santé</i> »	
15h30 – 16h30 • Mieux vivre avec l’insuffisance cardiaque et ses traitements Sandrine Dias, Infirmière « <i>Rôle des différents traitements de l’insuffisance cardiaque. Rôle et fonctionnement de votre pacemaker ou défibrillateur</i> »	

Mardi 14 Mai 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • L'amylose TTR, une histoire de famille Bérénice Hébrard, Conseillère en génétique « Découvrir les notions-clefs de la génétique pour mieux comprendre la transmission de la maladie dans ma famille » 	
15h30 - 17h00 <ul style="list-style-type: none"> • De la douleur à la douceur mon quotidien avec l'autohypnose Séverine Rayer, Infirmière « L'auto hypnose un nouvel apprentissage, une expérience utile pour m'aider à mieux gérer mon stress et ou ma douleur au quotidien » 	

Mercredi 15 Mai 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h30 - 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • Auto-massages DO-IN pour tous (patients et proches) Elisabeth Lacascade, Spécialiste en Shiatsu « Partager un moment de détente et de relaxation entre aidants, apprendre une technique d'automassage praticable au quotidien » 	
15h15 - 16h45 <ul style="list-style-type: none"> • L'insuffisance cardiaque, l'amylose et moi. Julie Pompougnac, Psychologue « Echanger avec d'autres patients autour de la vie au quotidien avec l'insuffisance cardiaque et l'amylose » 	

Mardi 21 Mai 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • Accompagner au quotidien mon proche atteint d'amylose Julie Pompougnac, Psychologue et Jean-François Mercuriot, aidant bénévole « Partager avec d'autres aidants familiaux mon expérience et mon vécu de l'accompagnement de mon proche malade » <u>NB. Aidants et Famille Uniquement</u> 	

Mercredi 22 Mai 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h45 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • Gérer mon traitement par chimiothérapie et mon amylose AL au quotidien, • Mon alimentation et la chimiothérapie, Sandrine Dias, infirmière et Christine Lecohu, Diététicienne « Comprendre les causes de votre amylose AL , ainsi que le déroulement du traitement par chimiothérapie. Comment agir dans la vie de tous les jours pour éviter les possibles effets secondaire et mieux manger avec ma chimiothérapie »	

Mardi 28 Mai 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 – 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • Mieux comprendre pour mieux traiter mes douleurs neuropathiques Valérie Monod, Infirmière Référente douleur <i>« Comprendre grace à des explications simples et claires pourquoi on a mal et connaître les traitements existants »</i>	
Mercredi 29 Mai 2019 , Salle de réunion, 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 – 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • Mieux comprendre les effets de l'amylose sur mon cœur Sandrine Dias, Infirmière <i>« Causes et répercussions de l'insuffisance cardiaque. Comment agir pour éviter l'aggravation de votre état de santé »</i>	
Mardi 4 Juin 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • L'amylose, l'Insuffisance Cardiaque et mon alimentation, Karine Bechir, Diététicienne <i>« Bien manger en équilibrant les apports en sel dans mon alimentation »</i>	
Mercredi 5 Juin 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h30 - 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • Auto-massages DO-IN pour tous (patients et proches) Elisabeth Lacascade, Spécialiste en Shiatsu <i>« Partager un moment de détente et de relaxation entre aidants, apprendre une technique d'automassage praticable au quotidien »</i>	
Jeudi 6 Juin 2019 , à l'hôpital CHENEVIER , Batiment WURTZ , Salle Ergothérapie	
13h30 – 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • Réduquer et préserver la sensibilité et la motricité de mes mains et de mes pieds Valérie Masson, Ergothérapeute	
15h00 – 17h00 <ul style="list-style-type: none"> • Améliorer mon équilibre et mon tonus, prévenir les complications Bertrand Hardy, Educateur Activité Sportive Adaptée	

Mercredi 12 Juin 2019 , Salle de réunion 12 ^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h30 – 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • De la douleur à la douceur mon quotidien avec l'autohypnose, Véronique Mercier, Infirmière « <i>L'auto hypnose un nouvel apprentissage, une expérience utile pour m'aider à mieux gérer mon stress et ou ma douleur au quotidien</i> » 	
15h15 - 16h45 <ul style="list-style-type: none"> • L'insuffisance cardiaque, l'amylose et moi. Julie Pompougnac, Psychologue « <i>Echanger avec d'autres patients autour de la vie au quotidien avec l'insuffisance cardiaque et l'amylose</i> » 	

Mardi 18 Juin 2019 , Salle de réunion 12 ^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • Gérer les troubles digestifs et prévenir la perte de poids Karine Bechir, Diététicienne « <i>Prévenir la perte de poids et améliorer mon confort digestif avec les symptômes de l'amylose : constipation, diarrhée, ralentissement du transit, reflux...</i> » 	

Mercredi 19 Juin 2019 , Salle de réunion 12 ^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 16h00 <ul style="list-style-type: none"> • Mon alimentation et l'amylose, prévenir la perte de poids Julien Gautier et Claire Trémolières, Diététiciens « <i>Partager ensemble ses difficultés alimentaires et acquérir des compétences pour lutter contre ses difficultés et leurs conséquences</i> ». 	
16h00 – 17h30 <ul style="list-style-type: none"> • Mieux vivre avec l'insuffisance cardiaque et ses traitements Sandrine Dias, Infirmière « <i>Rôle des différents traitements de l'insuffisance cardiaque. Rôle et fonctionnement de votre pacemaker ou défibrillateur</i> » 	

Mardi 25 Juin 2019 , Salle de réunion 12 ^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • Après la greffe, les mots pour le dire Julie Pompougnac, Psychologue « <i>Echanger avec d'autres patients autour de la vie au quotidien après la greffe</i> » <p><u>NB. Réservé aux patients uniquement</u></p>	

Mercredi 26 Juin 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h30 – 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • Ma greffe, l’amylose et moi Sandrine Dias, Infirmière <i>« Déroulement du suivi après la greffe et améliorations de la qualité de vie après la greffe. Votre traitement antirejet, son rôle, sa gestion dans des situations particulières »</i>	
15h15 – 16h45 <ul style="list-style-type: none"> • Que puis-je manger après la greffe ? Sébastien Quinton, Diététicien <i>« Conserver le plaisir de manger en faisant le lien entre mon alimentation et mes traitements après la greffe »</i>	

A Suivre au second semestre 2019 ...

Mercredi 3 Juillet 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h30 - 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • Auto-massages DO-IN pour tous (patients et proches) Elisabeth Lacascade, Spécialiste en Shiatsu <i>« Partager un moment de détente et de relaxation entre aidants, apprendre une technique d'automassage praticable au quotidien »</i>	

Mardi 9 Juillet 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 – 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • L’amylose, l’Insuffisance Cardiaque et mon alimentation Karine Bechir, Diététicienne <i>« Bien manger en équilibrant les apports en sel dans mon alimentation »</i>	

Mercredi 10 Juillet 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h45 – 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • Gérer mon traitement par chimiothérapie et mon amylose AL au quotidien, • Mon alimentation et la chimiothérapie, Sandrine Dias, infirmière et Christine Lecohu, Diététicienne <i>« Comprendre les causes de votre amylose AL , ainsi que le déroulement du traitement par chimiothérapie. Comment agir dans la vie de tous les jours pour éviter les possibles effets secondaire et mieux manger avec ma chimiothérapie »</i>	

Mercredi 17 Juillet 2019 , Salle de réunion, 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 – 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • Mieux comprendre les effets de l’amylose sur mon cœur Sandrine Dias, Infirmière <i>« Causes et répercussions de l’insuffisance cardiaque. Comment agir pour éviter l’aggravation de votre état de santé »</i>	

Mercredi 24 Juillet 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 – 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • Gérer mon hypotension artérielle et prévenir les risques de chute Sandrine Dias, Infirmière <i>« Causes de l’hypotension orthostatique. Conseils alimentaires et attitudes à mettre en place dans la vie de tous les jours afin d’éviter ces chutes de tension artérielle au levé qui sont responsables de malaises »</i>	

Mercredi 31 Juillet 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
15h15 - 16h45 <ul style="list-style-type: none"> • L’insuffisance cardiaque, l’amylose et moi. Julie Pompougnac, Psychologue <i>« Echanger avec d’autres patients autour de la vie au quotidien avec l’insuffisance cardiaque et l’amylose »</i>	

Mercredi 21 Aout 2019 , Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h30 – 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • De la douleur à la douceur mon quotidien avec l’autohypnose, Véronique Mercier, Infirmière <i>« L’auto hypnose un nouvel apprentissage, une expérience utile pour m’aider à mieux gérer mon stress et ou ma douleur au quotidien »</i>	
15h15 - 16h45 <ul style="list-style-type: none"> • L’insuffisance cardiaque, l’amylose et moi. Julie Pompougnac, Psychologue <i>« Echanger avec d’autres patients autour de la vie au quotidien avec l’insuffisance cardiaque et l’amylose »</i>	

Mardi 17 Septembre 2019 , Salle de réunion 12 ^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • De la douleur à la douceur mon quotidien avec l'autohypnose, Séverine Rayer, Infirmière « <i>L'auto hypnose un nouvel apprentissage, une expérience utile pour m'aider à mieux gérer mon stress et ou ma douleur au quotidien</i> » 	
15h30 - 17h00 <ul style="list-style-type: none"> • L'insuffisance cardiaque, l'amylose et moi. Julie Pompougnac, Psychologue « <i>Echanger avec d'autres patients autour de la vie au quotidien avec l'insuffisance cardiaque et l'amylose</i> » 	

Mardi 24 Septembre 2019 , Salle de réunion 12 ^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • L'amylose TTR, une histoire de famille Bérénice Hébrard, Conseillère en génétique « <i>Découvrir les notions-clefs de la génétique pour mieux comprendre la transmission de la maladie dans ma famille</i> » 	
15h30 - 17h00 <ul style="list-style-type: none"> • Accompagner au quotidien mon proche atteint d'amylose Julie Pompougnac, Psychologue et Jean-François Mercuriot, aidant bénévole « <i>Partager avec d'autres aidants familiaux mon expérience et mon vécu de l'accompagnement de mon proche malade</i> » <u>NB. Aidants et Famille Uniquement</u> 	

Mercredi 25 Septembre 2019 , Salle de réunion 12 ^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 16h00 <ul style="list-style-type: none"> • Mon alimentation et l'amylose, prévenir la perte de poids Julien Gautier et Claire Trémolières, Diététiciens « <i>Partager ensemble ses difficultés alimentaires et acquérir des compétences pour lutter contre ses difficultés et leurs conséquences</i> ». 	

Mercredi 9 Octobre 2019 , Salle de réunion 12 ^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h30 - 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • De la douleur à la douceur mon quotidien avec l'autohypnose, Véronique Mercier, Infirmière « <i>L'auto hypnose un nouvel apprentissage, une expérience utile pour m'aider à mieux gérer mon stress et ou ma douleur au quotidien</i> » 	
15h15 - 16h45 <ul style="list-style-type: none"> • L'insuffisance cardiaque, l'amylose et moi. Julie Pompougnac, Psychologue « <i>Echanger avec d'autres patients autour de la vie au quotidien avec l'insuffisance cardiaque et l'amylose</i> » 	

Mercredi 30 Octobre 2019 , Salle de réunion 12 ^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h30 – 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • De la douleur à la douceur mon quotidien avec l'autohypnose, Véronique Mercier, Infirmière « <i>L'auto hypnose un nouvel apprentissage, une expérience utile pour m'aider à mieux gérer mon stress et ou ma douleur au quotidien</i> » 	
Mercredi 6 Novembre 2019 , Salle de réunion 12 ^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
15h15 - 16h45 <ul style="list-style-type: none"> • L'insuffisance cardiaque, l'amylose et moi. Julie Pompougnac, Psychologue « <i>Echanger avec d'autres patients autour de la vie au quotidien avec l'insuffisance cardiaque et l'amylose</i> » 	
Mardi 19 Novembre 2019 , Salle de réunion 12 ^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30 <ul style="list-style-type: none"> • Après la greffe, les mots pour le dire Julie Pompougnac, Psychologue « <i>Echanger avec d'autres patients autour de la vie au quotidien après la greffe</i> » <p><u>NB. Réservé aux patients uniquement</u></p>	
Mercredi 20 Novembre 2019 , Salle de réunion 12 ^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
13h30 – 15h00 <ul style="list-style-type: none"> • Ma greffe, l'amylose et moi Sandrine Dias, Infirmière « <i>Déroulement du suivi après la greffe et améliorations de la qualité de vie après la greffe. Votre traitement antirejet, son rôle, sa gestion dans des situations particulières</i> » 	
15h15 – 17h00 <ul style="list-style-type: none"> • Que puis-je manger après la greffe ? Sébastien Quinton, Diététicien « <i>Conserver le plaisir de manger en faisant le lien entre mon alimentation et mes traitements après la greffe</i> » 	
Mercredi 27 Novembre 2019 , Salle de réunion 12 ^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 16h00 <ul style="list-style-type: none"> • Mon alimentation et l'amylose, prévenir la perte de poids Julien Gautier et Claire Trémolières, Diététiciens « <i>Partager ensemble ses difficultés alimentaires et acquérir des compétences pour lutter contre ses difficultés et leurs conséquences</i> ». 	

Mardi 3 Décembre 2019, Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 – 15h30	
<ul style="list-style-type: none"> • Accompagner au quotidien mon proche atteint d'amylose <p>Julie Pompougnac, Psychologue et Jean-François Mercuriot, aidant bénévole <i>« Partager avec d'autres aidants familiaux mon expérience et mon vécu de l'accompagnement de mon proche malade »</i></p> <p><u>NB. Aidants et Famille Uniquement</u></p>	

Mardi 10 Décembre 2019, Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 – 15h30	
<ul style="list-style-type: none"> • De la douleur à la douceur mon quotidien avec l'autohypnose, <p>Séverine Rayer, Infirmière <i>« L'auto hypnose un nouvel apprentissage, une expérience utile pour m'aider à mieux gérer mon stress et ou ma douleur au quotidien »</i></p>	
15h30 - 17h00	
<ul style="list-style-type: none"> • L'insuffisance cardiaque, l'amylose et moi. <p>Julie Pompougnac, Psychologue <i>« Echanger avec d'autres patients autour de la vie au quotidien avec l'insuffisance cardiaque et l'amylose »</i></p>	

Mardi 17 Décembre 2019, Salle de réunion 12^{ème} étage ascenseurs jaunes (CHU MONDOR)	
14h00 - 15h30	
<ul style="list-style-type: none"> • L'amylose TTR, une histoire de famille <p>Bérénice Hébrard, Conseillère en génétique <i>« Découvrir les notions-clefs de la génétique pour mieux comprendre la transmission de la maladie dans ma famille »</i></p>	